

Рассмотрено  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 3  
от 28 декабря 2020 г.

Утверждено  
Приказом № 17 от 28.12.2020 г.  
Директор МБОУ «ВОШ №3»  
\_\_\_\_\_  
Н.А. Максина

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «ВОШ №3» (далее – Школа) разработан в соответствии

- с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. (п.10 ч.3 ст.28) с изменениями от 8 декабря 2020 года,

- СанПиН 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ 28.09.2020 г. № 28;

- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим МБОУ «ВОШ №3», график посещения школы участниками образовательного процесса.

1.3. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 12-х классах .

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 9-12-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 9-12-х классах составляет 45 мин.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену 12 ч. 25 мин, во вторую смену – 17 ч .30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 минут.

3.5. Расписание звонков для 9-12-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>	<b>Вторая смена</b>
1	12:25–13:10	17:30–18:15
2	13:15–14:00	18:20–19:05
3	14:05–14:50	19:10–19:55
4	14:55–15:40	20:00–20:45
5	15:45–16:30	20:50–21:35
6	16:40–17:25	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, факультативов устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.