

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28 августа 2023 г.

Утверждено
Приказом № 22 от 30.08.2023 г.
Директор МБОУ «ВОШ № 3»

Н.А. Максина

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «ВОШ №3» (далее – Школа) разработан в соответствии с

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. (с изменениями и дополнениями),

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"" ,

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",

-Федеральными государственными образовательными стандартами.

1.2.Настоящее Положение устанавливает режим МБОУ «ВОШ №3», график посещения школы участниками образовательного процесса.

1.3. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.3.Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 9-12-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 9-12-х классах составляет 45 мин.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену 12 ч. 25 мин, во вторую смену – 17 ч .30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 минут.

3.5. Расписание звонков для 9-12-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	12:25–13:10	17:30–18:15
2	13:15–14:00	18:20–19:05
3	14:05–14:50	19:10–19:55
4	14:55–15:40	20:00–20:45
5	15:45–16:30	20:50–21:35
6	16:35–17:20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	9 класс	31 час
	10 класс	24 час
	11 класс	21 час
	12 класс	23 час

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, факультативов устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде.

6.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.